



今年もささやかですが睦みクリスマス仕様となりました。24日には皆そろってお菓子を頂きました。



昨日までの雨が嘘のように秋晴れとなった午後、三光コスモス園に行きました。色とりどりに咲いた一面のコスモスを目の当たりにし、皆さん「綺麗ね。凄いね」と感激していました。笑顔で写真に収まり、帰る車中でもコスモスの話題で盛り上がっていました。



家族といっしょにクリスマス会を行いました。出し物と黒田節の舞や手品、歌と堪能されスタッフがサンタに仮装しプレゼントを一人一人に手渡しをするだけでもその場がとっても盛り上がりました。



ご利用者さんのリハビリ目標は“いつまでも歩いて寝たきりにならない様になりたい”“転ばないように歩きたい”等、歩く事にちなんだものが多いです。歩行訓練も、その人その人に合わせて内容が違います。杖や歩行器を使用したり、しっかり歩けるように歩行訓練を行ったり、転ばないようにバランス訓練を行ったりしています。皆さんが安全に元気に歩けるようにサポートしています。



10月に三光コスモス園に行きました。平日でしたがたくさんの方が見物に来てとてもにぎわい、満開のいろんな色のコスモスに皆さん「とっても綺麗」と喜ばれていました。



ゆめマートやイオン三光へお買い物に行きました。お菓子やぬいぐるみ等それぞれ好きな物を選んで買う事が出来て喜ばれていました。