



発行元  
英然会  
広報委員会  
中津市中央町  
1-8-36

## シニアホーム・睦み

睦みの裏庭のさやえんどうが実をつけました。入居者様も収穫しすじを取ったり楽しめました。豆は朝の味噌汁に入れていただきました。

### さやえんどう収穫



睦みのホールにはいつも可愛いお花があります「この花は何と言う花だったかねー？」と会話も弾み季節を感じるひと時です。



## いきいきクラブ

デイケアでは季節に合わせて壁面に飾り付けをしています。6月は梅雨時ということでかえるの合唱を創りました。唄うかえる達を皆さまに塗って頂き、アジサイは職員がパーツを用意したものを思い思いに貼り付けてもらいました。雨で気が沈みがちですが、明るい歌声の聴こえるデイルームになりました。



## 病棟

5月子どもの日のイベントとして鯉のぼりを制作、スタッフ一同であれこれ知恵を出し合い傑作品が出来ました。利用者様も大変喜ばれせいくらべ等を歌い楽しく過ごしました。



## グループホームみ里 お接待

今年も利用者様と一緒ににお接待に行きました。日曜だったので子ども達が沢山のお菓子を手に持って喜んでいる所を見た利用者様は「子どもの頃を思い出すわね」と昔の事を懐かしんでいました。5軒の家を回り沢山のお菓子を貰い楽しい一日になりました。



## 栄養科

暑い時期にぴったり!! おやつで時折登場する「ヨーグルトムース」を紹介します。1人分プレーンヨーグルト35g、牛乳30cc、生クリーム5cc、砂糖10g、ゼラチン1g、みかん缶10g  
ヨーグルトとみかんの程良い酸味で後味さっぱりです。

美味しいよ



## 里の手 藤・つつじ見学



藤棚・つつじを見に行きました。去年よりも今年は数が少なくなりましたが、やはり美しいものであり見ている方は幸せそうでした。5月中旬にはお弁当を持って耶馬溪方面へドライブに行き、新緑に染まった木々を見て季節の変わり目を肌で感じていました。また行きたいと利用者様から沢山聞こえた事はすごく良い経験になったと思います。

## お花見

4月はお花見を行う為に中津城近郊に行きました。満開の桜を見て沢山の笑顔と笑い声が聞こえていました。去年よりも一段と美しくなった桜に利用者様はうっとりされていました。



## 紫陽花見学



少し暑い位の快晴の中、豊前のうなぎ屋へ紫陽花を見に行きました。行きの車中でも「楽しみね」と話をされ、到着すると皆さん「わあこんなに沢山！綺麗ねえ」ととても喜ばれ、また両手を叩き嬉しそうにされている方もいました。



今年も利用者様の家族から嬉しい贈り物が届きました。皆さん口をそろえて「立派な！美味しそうなトウモロコシ」と喜ばれ、トウモロコシの皮を一枚一枚剥がしながら自然と笑顔がこぼれていました。召し上がる時も「美味しい」と言う声が飛び交い「もう一つ頂戴」と手を差し伸べる利用者様もいました。