

# 英然会だより

NO. 34

平成24年  
7月発行



発行元  
(医)英然会  
広報委員会  
中津市中央町  
1-8-36

## あじさい見学



現地に着いた途端車中より「わあ〜」と歓声があがり、あじさいの中を車椅子や手引きで歩いていると「きれいやねえー」「こんな色もあるやねえ」と嬉しそうに話していました。喜んでくれる皆様を見て職員も嬉しかったです。来年も元気で行きましようね。

## グループホームみり



お誕生



去る6月20日に満96歳のお誕生日を迎えられました。当日は1階利用者様方と手作りのケーキでお祝いをしました。皆様からお祝いの言葉を頂いて、とても嬉しそうにされていました。「ありがとうございました」と御礼の言葉をのべられました。6月1日に入所され、ホームの生活にも慣れてこられたようです。

## 病棟

おめでとうございます



6月は3名の誕生日の方がいました。年齢は84歳、90歳、96歳ですが、皆さんいきいきとされ、ハッピーバースデーの歌をうたうとニコニコされていた顔が印象的でした。これからの人生、お一人お一人の人生がありますが当施設に入所して良かった楽しかったと思えるよう今後も長寿を目標にお元気で過ごしていただけますように！！



## 栄養科

### ぬかづけ

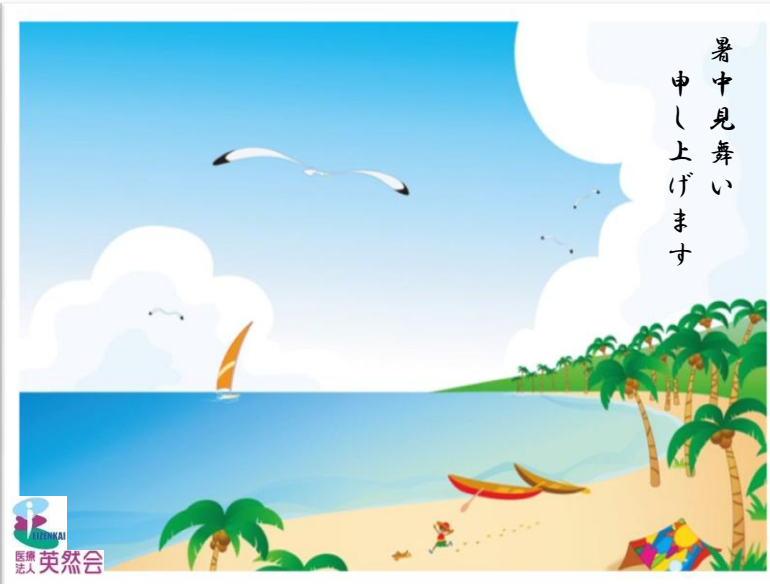
厨房にはぬか床があり、きゅうりやなす、ミョウガなど旬の野菜のぬか漬けを提供しています。ぬかには、乳酸菌やビタミンが含まれており、ぬか床から野菜へ栄養がたっぷりしみこみます。利用者様にもおいしく召し上がって頂いています。



## キャベツ



グループホームでキャベツを育てました。少し小ぶりでしたが、みんなで水をやり育てたキャベツは最高でした。小さく刻んでキャベツ焼きにしました。嬉しいことにいつもあまり食べられない方まで完食して下さいました。次はトマトを育てて、またみんなで収穫の喜びを味わいたいと思います。



暑中見舞い  
申し上げます

英然会

## 通所リハいきいきクラブ

6月18日大正琴らぶりの皆様による演奏を楽しみました。“南の花嫁さん”をはじめ新しい曲でしたが、皆様懐かしい歌の数々を、口ずさんだり、手拍子をしたり和やかな雰囲気の中、来月のリクエスト曲“誰が故郷を想わざる”をお願いして終わりました。壁画の蛍が、キラキラ光って素敵でした。



6月5日(火)、今日のレクリエーションは、新しいゲーム“新聞でポーン”を行いました。利用者様と職員が息を合わせて新聞の上に、大中小のボールを載せて、箱の中に1・2の3と声を掛け合って箱の中に投げ入れて点を競い合いました。皆様の笑い声の中でゲームが進みました。



## つつじ・藤見学



つつじ・藤を豊陽公園まで見に行ってきました。当日は暑くもなくとても過ごしやすい天気でした。利用者様と少し散歩もし、会話の中に「きれいやね」や「うわー、もうハチが飛びよら」「やつぱり花はいいね」等の声も聞け、とても喜ばれて、満足された様子でした。ちょっとした運動にもなり、気分転換できてよかったと思います。

## ケアホーム 里の手



私もお手伝い



箱折りは  
朝の日課です

## さつき展見学

5月26日(土)中津文化会館へ「さつき展」を見学に行きました。会場は色とりどりのさつきが展示されており、盆栽仕立ての鉢は、美しく立派でした。ご利用者様も「あー、目の保養をさせてもらった」と大変喜んでいらしていました。記念の写真をお気に入りのさつきの前で撮って里の手に帰って皆様に見ていただきました。楽しい時間を過ごすことができました。



シニアホーム睦みでは夜間での災害発生を想定し、緊急な対応と各部門の連帯動作を身体で習熟するとともに災害に対する意識を養い定着させることを目的とした、火災訓練を計画し、中津消防署、入居者の皆様、英然会スタッフの協力を得て4月26日に実施しました。



裏庭では、4月に植えたトマトたちも実をつけにぎやかな睦み菜園となっています。ミんフルーツトマト、フルーツトマト、ピュアスイートミン、入居者の方々も楽しみにしています。他にブラックベリー、イエローベリー、ハーブティー用のアップルミント、ペパーミントも植えています。ぜひ見学にいらして下さい。



火災訓練

## シニアホーム睦み



家庭菜園