



お散歩日和

雨の日が続き、ずっと外に出られませんでした
が、今日は天気良かったので、久しぶりに敷地内
をゆっくりお散歩しました！

栄養課

敬老会メニュー



おしながき
ちらし寿司
筑前煮
茄子田楽
杏仁豆腐
紅白淡雪
澄まし汁



おしながき
赤飯
鶏肉の南蛮酢
炊き合わせ
果物
紅白淡雪
おみそ汁

9月16日(木)・17日(金)の2日間で敬老会メニューを提供しました。季節の野菜や果物をふんだんに使ったメニューを取り入れました。お味はいかがだったでしょうか。



ヘルパーステーション里見 り

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせていただきます。詳しくはご相談ください。



心のサプリメント『ナニヌネノ』

《ナ》ナは名。名字、名実、名声。名は「夕」(ひぐれ)と「口」(言う意)とを合わせて、夕方の薄暗い時に自分の名を名乗り、自分の居場所を告げる意味を表すとある。名は個人個別の存在表明であり、他者との区別となり識別でもあります。名は自己認識となり、名前による自意識は自立を意識し、自立は自己表現の自由を希求します。隷属に自由はなく、自由は独立によって担保され、独立は自由精神の発露となります。自由が叫ばれ、自由の意義が尊重されるのは、拘束されない身体的自由はもとより、精神的、経済的、社会的な自立、独立にとっての必須条件に他ならないからです。独立と自由が同義反復で、独立のないところに自由はなく、自由がなければ、真に独立しているとは言えません。もちろん自尊もないでしょう。名に恥じない生き方は個人の名においても、国家の名においても同じでしょう。嘘偽りばかりで、偽善だらけの、美意識のない個人も国家も自尊に値しないでしょう。悪事はたいてい名を隠して働きます。名を名のれない者は昔も今も卑怯者のそしりは免れません。《名は心のサプリメントです》。名も個人の命と同様に先祖代々受け継がれて生きてきました。名を大事にすることは先祖を大事にし、個人の命を尊重することと同じです。名を大事にすることは自立自尊を意識し自律心を高めることでしょう。名を大事にして名に恥じないよう自律心をもって、自由に正々堂々と名声を挙げ、名実ともに個人も国家も名を世界にとどろかせましょう。