

桜が咲きました。なかなか外出もままならず皆さんもマスク・手洗い生活に慣れてきた今日この頃です。久しぶりの（桜）花見に笑顔もパッと咲きました。



1月14、15日にお汁粉作りを行いました。利用者さんに白玉団子を丸めただき皆さん「美味しい美味しい」ととても喜ばれていました。



3月26日、突然の桜の花を見物に行きました。この日は最高の天気に恵まれ、花もいきいきと咲きほころぶ中を桜のトンネルを歩き最高の思い出です。職員さんへ感謝します。有難う御座いました。又来年を楽しみに生きて行きます。がんばります。

利用者Mさんより



当病棟ではコロナ禍の中、面会禁止となっていますので患者様には家族と会えない不安と寂しさの中で過ごされているかと思えます。密にならない様に間をあげ、仕切りを設けこまめな換気や消毒をし、スタッフはマスク・ゴーグルの着用など感染対策を講じています。患者様が安心して過ごして頂ける様スタッフ一同今後も感染対策に努めていきます。



## 手指機能訓練

手の指は非常に細やかな動作が出来ます。「ちぎる」「つまむ」「こねる」などです。パテやペグボードの手指機能訓練具を使い、これらの動作をすることで筋力を高めるだけでなく、自分の身体が思い通りに感じる事の出来る能力を高める訓練になります。また指は鋭敏な感覚を有することから手先の感覚の有効な訓練になります。



## 春になりました

三月を迎えて日増しに暖かくなってきました。寒さから休みがちであった利用者さんも定期的にお休みなく来所されるようになりました。しかし季節の変わり目で、朝夕はまだ少し冷えますので体調を崩さないよう日頃から気をつけてご利用して頂ければと思います。春になり花を飾ると、とても喜んでいただけます。

