## 住宅型 有料老人ホーム シニアホーム・ 塵み





## てるてる坊主





てるてる坊主 てる坊主 あした 天気にしておくれ♪ 逆さにした、てるてる坊主は 「降れ降れ坊主」や「雨雨坊主」といっ た呼び方をして雨が降ることを願う といった意味になるそうです。

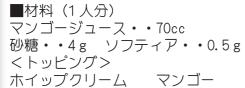
みんなで顔を書きそれぞれかわいい てるてる坊主ができました。 「みんなちがって、みんないい」

栄養課ではみなさんによろこんでいただけるよう、毎日おやつを心を込め て手作りしています。

おやつのレシピを書いてみたので、みなさんぜひ作ってみて下さい!



## マンゴーゼリー





#### サイダーゼリー

■材料(1人分) サイダー・・70cc 砂糖・・4g ソフティア・・0.8g キウイ・・5g 黄桃・・10g { 好きな果物を入れても OK ! }



#### 焼きもち

■材料(1人分) 白玉粉・・15g 小麦粉・・5g 木綿豆腐・・13g 砂糖・・0.1g 水 (耳たぶくらいの柔らかさにします) 粒あん・・20 g (こしあんでも OK !) 油 (焼く用)



#### ココナッツゼリー

■材料(1人分) ココナッツミルク・・40cc 牛乳・・25 cc 生クリーム・・5 cc ゼラチン・・1g 砂糖・・8g マンゴーソース



#### フレンチトースト

■材料(1人分) 食パン・・1/4 牛乳・・15 cc 砂糖・・・3g たまご・・1/6 バニラエッセンス・・少々 バター (焼く用) くトッピング> はちみつ(お好みで) 粉砂糖・・少々



#### さつま芋蒸しパン

■材料(1人分) ホットケーキミックス・・15g さつま芋・・10g 牛乳 (固さ見ながら入れます) • • 約 10cc バニラエッセンス・・少々 黒ゴマ・・少々



## ヘルパーステーション里見 より

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせて いただいております。詳しくはご相談ください。

発行元 医療法人英然会 広報委員会 中津市中央町1-8-36 http://www.eizenkai.jp/



# 突然会だより

665

令和2年7月祭行



# **题 英然会** 里見医院



#### 心のサプリメント『タチツテト』

《夕》夕は体。体形、体質。体系、体制。体の旧字体は體。「豊レイ」は、「豆トウ」(古代の祭器。たかつき) に供え物が形よくもってあるようすを表した字。偏の骨はホネ、また人体を表すとある。新字体で偏が人の人偏(にんべん) に、旁(つくり)の「豊」が本来のもととする「本」に置き換わって体となったのは納得のいくところでしょう。立ち上がっ て二足歩行を始めると、同時に両手は自由になり、自由に使える手は大脳の発達を促し、進化を進めて現代人の体形 になります。名は体を表すといわれますが、逆に体は名すなわち機能を表現、表出しています。機能は使いやすい形 をつくりだし、形は機能を規定して、質までにも波及します。形式美が問われ、形、形式にこだわる美意識は日本文化 の真髄でしょう。神の造形である自然の美しさ。人による神の手に近づく造形美は芸術に高められます。人は自然美を 探して旅をし、造形美を求めて芸術にいそしみます。形、体形の中に機能が内包され、機能は思いや精神と同義ともいえ、 形、形式を通して思いや精神は発現、発露されます。ちょうど肉体と精神のように肉体に精神が内包され、精神の発意、 発動により肉体が行動するのと同じようです。造形の美しさは心のサプリメントです。美意識をもって体形、形式、造形 を見つめ直してみましょう。込められた人心の思いと願いの新たな発見があるかもしれません。

医療法人 英然会 理事長 里見隆彦